

УТВЕРЖДЕНО:
Приказом МБДОУ
«Центр развития ребёнка –
детский сад № 54 «Рябинка»
№ 182 от 30.06.2024

Положение о проведении занятий

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного
учреждения «Центр развития ребёнка - детский сад № 54 «Рябинка»
города Димитровграда Ульяновской области»

ПРИНЯТО:
решением Общего собрания
(конференции) работников
МБДОУ «Центр развития ребенка -
детский сад № 54 «Рябинка»
от 28.06.2024, протокол № 3

г. Димитровград

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее *Положение о проведении занятий* является обязательным локальным нормативным актом Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Центр развития ребенка-детский сад № 54 «Рябинка» города Димитровграда Ульяновской области» (далее – МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад №54 «Рябинка», далее – *Образовательная организация*), определяющим основные требования к организации занятий в разных возрастных группах.

1.2. *Положение о проведении занятий* разработано

1.2.1. на основании и во исполнение Устава МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад №54 «Рябинка» и действующего законодательства РФ:

Федерального уровня	—	ФЗ РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в РФ»
	—	СанПин 2.4.3648-20 (срок действия – 01.01.2021- 01.01.2027)
	—	СанПин 1.2.3685-21 (срок действия: 01.03.2021- 01.03.2027)
	—	ФООП ДО (срок действия: с 01.09.2023)

1.2.2. руководствуясь:

— МР 2.4.0242-21. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи.

— МР 2.4.0259-21. Методические рекомендации по обеспечению санитарно-эпидемиологических требований к организациям, реализующим образовательные программы дошкольного образования, осуществляющим присмотр и уход за детьми.

1.3. *Положение о проведении занятий* принимается(ютя) в соответствии с порядком, установленном в Уставе МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад №54 «Рябинка»:

— разрабатывается, утверждается заведующим

— принимается без учета мнения Совета родителей/ Первичной профсоюзной организации

1.4. *Положение о проведении занятий* имеет(ют) следующую структуру:

— титульный лист, текстовая часть

1.5. Приложением к *Положению о проведении занятий* является(ются) локальный(е) нормативный(е) акт(ы):

— Расписание занятий (для всех возрастных групп 1-7 лет на основной/летний периоды)

— Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (для всех возрастных групп 1-7 лет на основной/летний периоды)

1.6. Внесение изменений в действующее *Положение о проведении занятий* осуществляется заведующим МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад №54 «Рябинка». Изменения могут состоять в изъятии, дополнении или переоформлении отдельных пунктов.

1.7. Основанием для пересмотра *Положения о проведении занятий* служат:

— результаты проверок;

— изменения нормативных правовых требований.

1.8. Срок действия устанавливается на срок действия НПА, указанных в основании разработки.

1.9. Срок хранения: постоянно

1.10. *Положение о проведении занятий* не является информационно-доступным локальным нормативным актом, размещается на официальном сайте МБДОУ «Центр развития ребенка-детский сад №54 «Рябинка» <http://rybinka54.gosuslugi.ru> по решению заведующего.

2. ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

2.1. В настоящем *Положении о проведении занятий* использованы следующие термины, понимание которых приведено ниже:

Занятие – форма организации образовательной деятельности; деятельность, направленная на освоение детьми одной или нескольких образовательных областей, или их интеграцию с использованием разнообразных форм и методов работы, выбор которых осуществляется педагогом самостоятельно.

3. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ОРГАНИЗАЦИИ ЗАНЯТИЙ

3.1. Организация образовательной деятельности в форме **занятия**¹ осуществляется в соответствии с требованиями *СанПин 2.4.3648-20, СанПин 1.2.3685-21*

Возрастные группы	Продолжительность занятий	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Количество занятий в день	Количество занятий в неделю
1,5-3 года	10мин.	20мин.	2	10
3-4 года	15мин.	30мин.	2	10
4-5 лет	20мин.	40мин.	2	10
5-6 лет	25мин.	50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна	2/3	10 – 15
6-7 лет	30мин.	90мин.	3	15

	Группы	Требования
Время проведения занятий	Все возрастные группы	Начало – не ранее 8.00 Окончание – не позднее 17.00
Продолжительность перерывов между занятиями	Все возрастные группы	Не менее 10 мин.
Перерывы во время занятий для гимнастики	Все возрастные группы	Не менее 2-х мин.

3.2. Расписание занятий в *Образовательной организации* разрабатывается с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности и шкалой трудности.

3.3.

Наименование занятия	Баллы	Уровень умственной работоспособности	Рекомендуемый день проведения
Окружающий мир	6	Средне - высокий	Понедельник
Музыка	3	Средний	
Математические представления	8	Высокий	Вторник
Речевое развитие, обучение грамоте	7	Высокий	Среда
Физическая культура	1	Низкий	Понедельник, среда
Рисование	3	Средний	
Лепка	3	Средний	
Аппликация	3	Средний	

Дни недели	Уровень работоспособности		Фазы
Понедельник	Средне - высокий	Сумма баллов по занятиям ниже, чем во	Вхождение в работу

¹ п.24.11 – 24.13 ФОП ДО

		вторник или среду	
Вторник	Высокий	Сумма баллов по занятиям самая высокая	Оптимальная, устойчивая работоспособность
Среда	Высокий	Сумма баллов по занятиям такая же, как во вторник, либо незначительно ниже.	Полная компенсация, начальные признаки утомления
Четверг	Средний	Сумма баллов по занятиям ниже, чем в среду	Неустойчивая компенсация, нарастающее утомление
Пятница	Низкий	Сумма баллов по занятиям ниже, чем в четверг или такая же.	Резкое снижение продуктивности

3.4. При организации занятий педагог использует опыт, накопленный при проведении образовательной деятельности в рамках сформировавшихся подходов.

3.5. Содержание и педагогически обоснованную методику проведения занятий педагог может выбирать самостоятельно.

3.6. В теплый период года (в летний период) образовательная деятельность переносится на прогулку (при наличии условий).

4. ПЕРЕЧЕНЬ ЗАНЯТИЙ

4.1. В Образовательной организации в группах общеразвивающей/ компенсирующей/ направленности(ей) в зависимости от возрастной группы проводятся следующие занятия:

№	Наименование занятия
1	Социально-коммуникативное развитие
	— Формирование основ безопасного поведения
2	Познавательное развитие
	— Сенсорные эталоны и познавательные действия — Математические представления — Окружающий мир — Природа
3	Речевое развитие
	— Речевое развитие (формирование словаря, звуковая культура речи, грамматический строй речи, связная речь) — Подготовка к обучению грамоте — Чтение художественной литературы
4	Художественно-эстетическое развитие
	— Изобразительная деятельность: • рисование • народное декоративно-прикладное искусство • прикладное творчество (объемные поделки из разных материалов, в том числе природных, элементы оригами) • лепка • аппликация — Конструктивная деятельность — Музыкальная деятельность
5	Физическое развитие
	— Физическая культура — Формирование основ здорового образа жизни

4.2. В группах компенсирующей направленности дополнительно проводятся занятия:

- логопедические (с учителем – логопедом)
 - коррекционные (с педагогом - психологом)
- 4.3. Расписание занятий размещается в каждой возрастной группе.

5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНЫХ ЗАНЯТИЙ

5.1. Физкультурные занятия проводятся во всех возрастных группах, кроме групп младенческого возраста (0-1г) и раннего возраста (1-2г).

5.2. Физкультурные занятия проводятся:

- в помещении (при соблюдении требований к физкультурному залу)
- на открытом воздухе (при соблюдении требований к спортивной площадке², спортивному оборудованию)

**Спортивные площадки должны иметь полимерное или натуральное покрытие.*

**Поверхности и(или) покрытия спортивных площадок на объектах спорта при образовательных учреждениях должны быть ровными, однородными и не иметь видимых дефектов, в т.ч. разрывов, разломов, трещин и т.д.; не допускается наличие неровностей, превышающих 10мм.*

5.3. Физкультурные занятия проводятся в соответствии с расписанием занятий:

- в группах раннего возраста (1-3г) – воспитателями групп, в групповых помещениях
- в группах дошкольного возраста (3-7/8лет) – инструктором по физической культуре, в физкультурном зале и(или) на открытом воздухе

5.4. Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе (а также подвижных игр), определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температура воздуха, относительная влажность и скорость ветра)³.

В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

5.5. Физкультурные занятия (а также физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные соревнования) организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей⁴.

5.6. Количество физкультурных занятий:

Возрастная группа	Количество занятий в неделю	
	В помещении	На открытом воздухе
Ранний возраст (1-3 года)	2	-
Младший возраст (3-4 года)	2	-
Средний возраст (4 – 5 лет)	2	-
Старший возраст (5 – 6 лет)	2	Целесообразно - 1
Подготовительный к школе возраст (6 – 7 лет)	2	Целесообразно - 1

5.7. Допуск на занятия физической культурой осуществляется при наличии медицинской справки⁵.

5.8. Физкультурные занятия (в том числе спортивные мероприятия) не проводятся:

- в помещении во время карантина;
- в групповых помещениях групп дошкольного возраста (3-7 лет);
- на открытом воздухе, на сырых площадках и(или) площадках, имеющих дефекты.

² СанПин 2.4.3648-20 (п.2.2.2), ГОСТ 56199-2014 (п.4)

³ СанПин 1.2.3685-21, таблица 6.13

⁴ СанПин 2.4.3648-20 (п.2.10.3)

⁵ ФЗ РФ от 13.06.23 «О внесении изменений в ст.7 ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» и ст.41 ФЗ «Об образовании в РФ» (с 13.06.2023)