

Утвержден
Приказом заведующего МБДОУ
«Центр развития ребёнка – детский сад №
54 «Рябинка»
№ 249 от 30.08.2023

РЕЖИМ ДНЯ
В МБДОУ «ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЁНКА – ДЕТСКИЙ САД № 54 «РЯБИНКА»
НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

	<i>I младшая группа</i>	<i>II младшая группа</i>	<i>Средняя группа комп. напр. для детей с ТНР</i>	<i>Средняя группа</i>	<i>Старшая группа</i>	<i>Ст. гр. комп. напр. для детей с ТНР</i>	<i>Подготовите льная группа</i>	<i>Подг. комп. напр. для детей с ТНР</i>
<i>ДОМА</i>								
Подъем, утренний туалет	06.00 – 07.30	06.00 – 07.30	06.00 – 07.30	06.00 – 07.30	06.00 – 07.30	06.00 – 07.30	06.00 – 07.30	06.00 – 07.30
<i>В ДЕТСКОМ САДУ</i>								
Прием, осмотр детей, игры, труд, утренняя гимнастика	06.30 – 07.50	06.30 – 08.00	06.30 - 08.10	06.30 - 08.10	06.30 – 08.20	06.30 – 08.20	06.30 – 08.30	06.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	07.50 – 08.20	08.00 – 08.25	08.10 – 08.35	08.10 – 08.35	08.20 – 08.55	08.20 – 08.55	08.30 – 08.55	08.30 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	08.20 – 09.00	08.25 – 09.00	08.35 – 09.00	08.35 – 09.00	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00	08.55 – 09.00
Занятие (с включением физкультминутки)	09.00 – 09.30 (по подгруппам)	09.00 – 09.50	09.00 – 10.05	09.00 – 10.05	09.00 – 10.50	09.00 – 10.50	09.00 – 11.10	09.00 – 11.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.30 – 09.50	09.35 – 09.55	09.40 – 10.00	09.40 – 10.00	09.45 – 10.05	09.45 – 10.05	09.55 – 10.15	09.55 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка (организованная двигательная активность, игры, наблюдения, труд).	09.50 – 11.00	09.55 – 11.00	10.05 – 11.45	10.05 – 11.45	10.50 – 12.00	10.50 – 12.15	11.10 – 12.30	11.10 – 12.30
Возвращение с прогулки, раздевание, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.20	11.00 – 11.25	11.45 -12.10	11.45 -12.10	12.00 – 12.20	12.15 – 12.30	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 12.00	11.25 – 11.50	12.10 – 12.40	12.10 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 12.55	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.00 – 15.00	11.50 – 15.00	12.40 – 14.40	12.40 – 14.40	12.50 – 14.50	12.55 – 14.50	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	14.40 – 15.00	14.40 – 15.00	14.50 – 15.10	14.50 – 15.10	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к занятиям	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30		15.30 – 15.40	15.30 – 15.40

Занятия	15.30 – 16.00 (по подгруппам)	15.30 - 15.45	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.55	15.20 – 16.10 (по подгруппам)	15.40 – 16.10	15.40 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность		15.45 – 16.00	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.55 – 16.20		16.10 – 16.25	16.05 -16.25
Подготовка к ужину. Ужин.	16.00 – 16.25	16.00 – 16.25	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35	16.20 – 16.50	16.10 – 16.50	16.25 – 16.50	16.25 – 16.50
Самостоятельная деятельность. (игры, артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика)	16.25 – 16.40	16.25 – 16.40		16.35 – 17.00	16.50 – 17.30		16.50 – 17.40	
Коррекционный час (игры, артикуляционная, дыхательная, пальчиковая гимнастика)			16.35 – 17.00			16.50 – 17.30		16.50 – 17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40 – 18.30	16.40 – 18.30	17.00 – 18.30	17.00 – 18.30	17.30 – 18.30	17.30 – 18.30	17.40 – 18.30	17.40 – 18.30
<i>ДОМА</i>								
Ужин	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.50	18.30 – 18.55	18.30 – 18.55
Прогулка	18.50 – 19.20	18.50 – 19.20	18.50 – 20.00	18.50 – 20.00	18.50 – 20.15	18.50 – 20.15	18.55 – 20.15	18.55 – 20.15
Возвращение с прогулки. Спокойные игры. Гигиенические процедуры.	19.20-20.30	19.20-20.30	20.00 – 20.55	20.00 – 20.55	20.15 – 21.00	20.15 – 21.00	20.15 – 21.00	20.15 – 21.00
Укладывание, ночной сон	20.30 – 06.30	20.30 – 06.30	20.55 – 06.30	20.55 – 06.30	21.00 – 06.30	21.00 – 06.30	21.00 – 06.30	21.00 – 06.30